

前行念诵仪轨·开显解脱道

༄༅། །སློན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前行念诵仪轨·开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཅིན་པོ་ཆེས་མཛད།
全知麦彭仁波切 造

སླ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།
喇嘛钦

上师知（三次）

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷ་དུམ་ཕ་ར་འདྲ། །

达救 逆嘎 鹅德 瓦札

暇满难得犹如优昙花

རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག། །

逆那顿钦 耶云 禳雷拉

既得大义超胜如意宝

འདི་འདྲ་རྗེད་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ལ། །

德 札 逆 巴 达 瑞 匝 耶 拉

获得如是此身唯一回

དོན་ཚིག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར། །

顿 钦 丹 戒 登 玛 莫 这 巴

若未修持究竟大义果

དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །

顿 梅 切 匝 杰 巴 达 加 拉

我等无义虚度此人身

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚 秋 根 地 喇 咪 特 吉 则

总集三宝上师悲眼视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །

达 救 顿 右 谢 巴 欣 吉 漏

愿获暇满实义求加持

དམིགས་རྒྱ་དང་བོའོ། །

第一修法竟

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་སྐྱོག་བཞིན་གཡོ། །

地 昔 踏 加 莫 达 漏 云 右

诸法无常迁变如闪电

སྣོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚོས། །

耨 杰 刚 拉 萨 江 戒 波 秋

思维器情悉皆坏灭法

འཚི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཚི་ཚ་མེད་ཀྱང་། །

切 瓦 诶 香 南 切 恰 麦 江

决定死亡死时却不定

རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ། །

达 怎 斯 吉 让 够 谷 内 色

心执常法唯是自欺诳

བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །

瓦 美 昂 德 内 巴 达 加拉

我等恒处懈怠放逸中

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚 秋 根 地 喇 咪 特 吉 则

总集三宝上师悲眼视

མི་རྟག་འཚི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྣོ་བས། །

莫 达 切 瓦 湛 巴 欣 吉 漏

能念无常死亡求加持

དམིགས་རྒྱང་གཉིས་པའོ། །

第二修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །

嘎 那 雷 追 南 样 切 莫 杂

黑白业果永时亦不虚

རྩུ་འབྲས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །

杰 追 勒 瓦 梅 波 拉 德 雷

于此无欺因果正道中

འཁོར་དང་མུ་རན་འདས་པའི་ཚོས་སུ་སྣང་། །

库 当 酿 安 得 波 秋 色 囊

显现一切轮涅之诸法

རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། །

让 谢 让 拉 门 巴 诶 那 样

虽知自作定熟于自身

ཚུལ་བཞིན་འཇུག་ལྷོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །

策 印 皆 叨 莫 尼 达 加 拉

我等无力如法作取舍

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚 秋 根 地 喇 咪 特 吉 则

总集三宝上师悲眼视

དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

给 德 浪 多 结 巴 新 吉 漏

能作善恶取舍求加持

དམིགས་རྐང་གསུམ་པའོ། །

第三修法竟

བཟོན་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་དང་ལྷན། །

足 巴 嘎 卫 德 埃 芒 当 单

具足众多难忍之苦痛

བདེ་བར་སྣང་བས་ཡིད་བསྐྱུས་འཇུག་བ་ཅན། །

得 瓦 囊 卫 耶 利 杰 瓦 剑

彼现安乐欺意无常众

ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །

杂吉 彭波塔 达德 鄂杰

一切有漏五蕴痛苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མི་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

卡 色 扣 瓦 枚 耶 敖 札 样

三界轮回犹处火坑中

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །

得达莫西 恰 单 达 加拉

我等不知如是尚贪世

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚 秋 根 地 喇 咪 特 吉 则

总集三宝上师悲眼视

ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

诶 炯 三 巴 吉 瓦 新 吉 漏

生起出离意乐求加持

དམིགས་ཀྱང་བཞི་བའོ། །

第四修法竟

此上是外加行的四个修法。其中，“第一修法”是指人身难得，“第二修法”指死亡无常，“第三修法”指因果不虚，“第四修法”指轮回过患。修外四加行时，只有观想和思维，此仪轨念诵一遍即可，念诵方法如上所讲。

在仪轨中，因果不虚的修法位于轮回过患之前，与以前讲的修法顺序有点不同。修法时先修哪一个都可以，但是念诵的顺序要依照仪轨。

下面是内加行皈依的修法。

དེ་ནས་ཐུན་མིན་སྒོན་འགྲོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི།

复次不共前之皈依者：

མདུན་དུ་དབག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྷེ་ལ། །

登德华萨香钦雅嘎诶

于前如意宝树五枝上

དབུས་སུ་སྐྱེ་མ་ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་། །

喂色喇嘛乌金多吉羌

中央上师乌金金刚持

བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོད། །

杰波喇嘛耶丹卡竹谷

传承上师本尊空行聚

མདུན་དུ་སྒོན་མཚོ་ག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

登德吨乔地色桑吉南

前方师尊三世一切佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྲས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

意色逆追特钦怕波湊

右旁亲子大乘圣者众

རྒྱུ་ཏུ་གསུང་རབ་སྐྱེ་གས་བམ་རྣམ་པ་ཅན། །

佳德颂绕累玩南巴剑

后枝安奉善说众经卷

གཡོན་དུ་མཚོ་ག་བརྒྱུད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་། །

云德乔加年让给登当

左侧八大尊者声缘僧

མཐའ་སྐོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐོར་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། །

塔 够 益 西 秋 炯 凑 南 得

周围智慧护法众环绕

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །

秀 杰 地 色 嘉 耶 踏 加 根

所有十方三世皈依境

མ་ཚང་མེད་པ་ཉིལ་གོང་ལྷར་གསལ་བའི། །

玛 苍 枚 巴 德 贡 达 萨 卫

悉 皆 明 观 犹 如 芝 麻 菜

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་ལྷོས་བཅས་དང། །

登 德 让 当 玛 瘦 都 吉 当

于 前 我 与 母 等 众 亲 眷

མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བཅུད་དེ། །

卡 恰 森 剑 根 吉 给 德 得

及 诸 遍 天 有 情 敬 顶 礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྐྱིད་པོའི་བར། །

地 德 内 纵 香 且 酿 布 瓦

从 今 乃 至 菩 提 果 之 间

ཡིད་ཚེས་མཚོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །

耶 起 乔 给 嘉 色 昼 瓦 三

发 起 殊 胜 信 解 而 皈 依

以上的偈颂，要边念边观想皈依境，然后再念皈依偈：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

那 葵 内 色 那 卡 刚 瓦 耶

安 住 虚 空 遍 满 虚 空 者

སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །

喇嘛耶丹堪 竹 措 南 当

上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

桑 吉 秋 当 帕 波 给 登 拉

诸佛正法以及圣众前

བདག་དང་འགྲོ་བུ་གྲུ་གུས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

达 当 桌 折 给 贝 嘉 色 切

我与六道众生敬皈依

སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

于如上皈依境前而发心者：

在专修皈依时，当观修的感受比较深时，就要一边观想，一边发誓皈依而念以上的四句，要如是反复十万遍。

下面是发菩提心的修法。

发菩提心的时候，还是要将修皈依时所观的皈依境观想在面前，于诸佛菩萨上师三宝前发菩提心。

ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྐྱོས་ལྷུང་ས་ནས་སེམས་ཅན་གམས་ཅན་བདེ་བ་དང་སོགས་

ཅི་རིགས་བསགས་པ།

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等。

四无量心的颂词此处没有写完，因为，这些颂词在许多法本里都有，可以依照那些法本念诵。

次正行发心者：

རྟོ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། །

吽！结达地色嘉瓦这阶吉

吽！如同三世佛佛子

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香且乔德特讷吉巴达

已发最胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་གུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །

达江卡恰桌根扎西些

我亦为度遍天众

སྒྲམིད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

喇梅香且秋德森吉多

愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས།

上颂诵十万遍后

发菩提心的偈子就是以上四句。修法时，依次修完四无量心、菩提心，体会很深了，再反复诵此四句。若刚刚入座，还没有很好地观想思维，就首先念发心偈，是不对的。此偈也要反复念十万遍。

皈依十万遍和发心十万遍念完以后，五加行中的前两个内加行才算完成。

རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ།

次殊胜密咒果乘之发心：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达 当 塔 意 思 剑 南

我与无边诸有情

ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

噫内 桑 吉 印巴拉

本来即是正觉尊

ཡིན་པར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །

印 巴 西 波 达 涅 德

了知如是之自性

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香 且 确 德 思 吉 斗

即发殊胜菩提心

如是随力诵

以上四句是密宗特殊的发心词，没有说要念十万遍。

མརྒྱལ་ལ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ།

供曼荼者：

ཨོྭཱ་ཎྲི།

嗡阿吽

ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋 扬 年 涅 秋 给 央 卡 色

法界等性法身净刹土

རང་སྐྱང་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་། །

让 囊 玛 嘎 隆 格 热 诶 央

自现不灭报身五佛刹

慧灯之光（肆）

མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་གི་བཀོད་བརྒྱམས། །

卡 恰折 给 央各 古巴 南

周遍化身刹界诸庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ། །

根 桑 得 钦 秋 波 真 德 玻

普贤大乐供云而奉献

ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་དུ་ངོ་མེ་གླ་ས་སྤྲོད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨ་ཏྲི།

喻那曼扎勃匝梅嘎萨莫扎，萨帕那萨玛耶啊

ཞེས་འབྲུལ།

如是而供献

དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི།

修诵金刚萨埵者

ཨྱ། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །

啊 达 格 谢 则 巴 得 单 当 德

啊 于 自 梵 顶 莲 花 月 垫 上

དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལྷ་བའི་མདོག་།

华 单多吉森 花 达 卫 多

吉祥金刚萨埵皎月色

དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛོལ་སྟེ་མས་མ་ཡུམ་དང་འབྲུད། །

多吉者 怎 您 玛 耶 当 切

执持铃杵双运白慢母

ལོངས་སྐྱེལ་ཚས་རྗོགས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །

隆 给 切 凿 多吉 杰 仲 耶

圆满报饰金刚跏趺坐

ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱེ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྟོད། །

特 嘎 达 当 吽 拉 耶 吉 谷

心 月 百 字 旋 绕 于 吽 (རྩྱེ) 字

བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབ་སྟིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །

德 贼 金 瓦 德 折 达 巴 解

降 下 甘 露 清 净 诸 罪 障

སྟོབས་བཞིཚང་པའི་སྟོན་མ་བདུད་ཚིའི་འབབས་སྐྱོང་གི་དམིགས་པར་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།

以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

喻班扎萨埵萨玛雅、麻努巴拉雅、班扎萨埵底诺巴底叉知桌美巴哇、苏埵卡约美巴哇、苏波卡约美巴哇、阿努埵美巴哇、萨哇斯德玛美扎雅匝、萨哇嘎嘛色匝美、则当协央格热吽、哈哈哈哈哈、班嘎万纳、萨哇达他嘎达、班扎嘛麦母杂、班扎巴哇、嘛哈萨玛雅萨埵啊

ཐུན་མཐུང།

后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་གེས་རྫོངས་པ་ཡིས། །

滚 波 达 讷 莫 西 蒙 巴 噫

怙主！我以愚昧无知故

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

丹 策 雷 讷 嘎 央 年

于 三 昧 耶 有 缺 犯

སླེ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

喇 嘛 滚 布 嘉 凑 皆

怙 主 上 师 祈 救 护

གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་ལའི་ན་པ་སྟེ། །

左握多吉怎巴得

亦即主尊金刚持

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་བོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

特 吉钦布 达 涅 剑

具足大悲体性者

ལྷོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །

桌卫左拉达 嘉 切

众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་

达 当 森 剑 唐 加杰格 颂 特匝瓦当烟拉 各丹

我与一切有情，身语意失坏之根本支分

ཚིག་ །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟེག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་

策 年巴踏加透漏夏 所德者呢冬这味

誓言，悉皆发露忏悔业障、罪堕、种种

ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

措踏 加 香样达巴匝德所噫 所 瓦 达 杯

垢染，悉为清净而作祈祷。如是祈祷后，

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་སུའུའི་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་

多吉森慧压内热 结窝雀结达策年恰踏

金刚萨埵亲谕：“善男子，汝失坏之一切誓言，

ཅད་དག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་

加 达巴印耨噫 囊 瓦欣内让拉 特贝让当 森

皆已清净。”说后融入自身，观想自己

ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ།

剑踏 加多吉森慧格杰巴萨 拉耶折达

与一切有情皆成金刚萨埵身，

并诵六字心咒

མཐར་ ལོ་བཟོ་ས་དུ་རྗྱི།

咒：嗡班匝尔萨埵吽

མཐར་བསོ་བ་ནི།

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག །

给瓦德 噫 涅 德达

我今速以此善根

རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

多吉森 华 哲 杰 内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །

桌 瓦 久 江玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

得耶沙拉告 巴 校

悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达 当 森 剑 踏 加 结
 我 与 一 切 诸 有 情
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཀྱན་དག་ཅིང་། །
 达 策 年 恰 根 达 将
 失 坏 誓 言 皆 令 净
 འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོའི་བར། །
 德 内 香 且 酿 布 瓦
 从 今 乃 至 菩 提 间
 དམ་ཚིག་ནུམ་པར་དག་པར་གོག། །
 丹 策 南 巴 达 巴 校
 三 昧 耶 戒 愿 清 净
 ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམག་དབ་བོ། །

在金刚萨埵百字明咒中，有几个字在不同仪轨中的前后顺序是不同的，但是，这并不矛盾。修哪个仪轨，就依那个仪轨的念法即可。

ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །
 上 师 瑜 伽 者：
 ཨེ་མ་ནོ།
 哎 玛 吽
 རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 让 囊 达 巴 绕 降 样 卡 色
 自 现 清 净 浩 瀚 佛 刹 土
 རང་ལུས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །
 让 哩 多 吉 那 救 玛 萨 卫
 明 观 自 成 金 刚 瑜 伽 母

སྤྱི་བོར་ལུ་སྐྱེས་འདབ་སྣོད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །

谢握切吉 达 咚涅笛 当

梵顶千瓣莲日月垫上

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །

嘉 内 根 地 乌金 多吉羌

总集皈处乌金金刚持

དཀར་དམར་ཞེ་འཇུག་རྡོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

嘎 玛 也 则多吉拖 窝 南

白红寂悦执持杵盖（托巴）瓶

ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཇོ་གས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །

隆 给期 措 嘉 耶 当 撒

圆满报饰双运措嘉母

སྤྱི་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཇོ་གས། །

格拉让雄杰地 皆 扣 措

身圆自生续部之坛城

རྩ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བཅས། །

匝结 喇嘛夸 竹 丹剑 吉

本传上师空行守誓等

ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །

德结 工挝雪瓦印 德 耶

安住如同解开芝麻菜

ང་ཡབ་སྐྱིད་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །

阿压狼 内得 贼 益 西巴

如是乌金刹土智慧尊

ཆར་ལྷར་བབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་ལ་བེས། །
恰达瓦巴估波登拉特
犹雨融入观修之所依

རྩི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས།
吽！欧坚意吉努向 参
吽！乌金刹土西北隅
བད་མ་གཉིས་སྒོང་པོ་ལ།
巴玛改萨 东波拉
莲茎花胚之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
雅参 乔革俄珠尼
稀有殊胜成就者
བསྟོ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།
巴玛炯 内 写 思扎
世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།
扣 德夸 桌忙 布果
空行眷属众围绕
ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱིས།
切 杰吉色 达 折 吉
我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་སྐོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
新吉 拉 些 谢 色 所
为赐加持祈降临

གུ་རུ་བརྟ་སྒྲི་རྗེ་མུ་མུ་

格日巴玛思德吽

格日巴玛思德吽

ཚོག་བདུན་གསོལ་ལ་འདེབས་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་པས་སྐྱེན་

དངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

此七句颂诵三、七遍而迎请融入后，复行七支供者：

ཏོ། རྩལ་སྡིད་ལུས་བཏུད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

吹！德逆理 德给贝香 擦漏

吹！化身尘数恭敬而顶礼

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད། །

囊折耶样 根桑巧贝巧

奉献现有本圆普贤供

ཚོ་རབས་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཅི་མཚེས་བཤགས། །

才绕内 萨德冬解期夏

无始所积罪堕皆忏悔

འཁོར་འདས་དག་ཚོགས་ཀྱུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

靠地给措根拉吉耶让

轮涅一切诸善作随喜

འགོ་བམས་ཇི་སྲིད་དོ་རྗེའི་སྣང་བཞུགས་ནས། །

桌卡结折多吉格耶内

乃至轮尽祈驻金刚身

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །

杂吉 秋结库 漏估 德所

祈请常转深广正法轮

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན། །

给措玛哩桑吉脱些哦

无尽善聚回向成正觉

从“呌！化身尘数恭敬而顶礼”到“无尽善聚回向成正觉”这七句叫七支供。以前曾经讲过，有人将大礼拜与皈依一起修，但完整的修法不是这样，而是要分开修。若分开修，在行大礼拜时，就要念此七支供。

གསོལ་བཀའ་བཀའ་ནི།

祈请者：

རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ། །

讷校乌金旺格剖涨德

西方乌金自在无量宫

བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་སྟེ། །

得夏格颂特结折瓦得

善逝身语意之化现者

འཛམ་གླུ་ལྷིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །

匝韦朗德桌卫顿拉巡

为利瞻部众生而降临

རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །

热怎卡竹茫布库吉锅

持明空行会众作围绕

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

巴玛炯内结拉措拉索瓦得

祈请乌金莲师诸圣众

ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

乌金巴玛炯内拉索瓦得

祈请乌金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

达拉旺格新吉拉德索

祈祷赐予灌顶作加持

ཞེས་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱི་

བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དང་ཡི་དམ

གང་ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབེར་མཚོན་ན་རྟ་མགིན་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་

ལ་རྣམ་པ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

如是以胜解、虔诚之心猛烈祈请后，观想其光明甘露相续而入自梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形象为马头金刚。

དམར་ནག་གླུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནེ།

玛那遮色旺格压宜那

红黑三角自在无量宫

བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།

德那扑亩贼波单当德

黑魔男女匍匐坐垫上

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀེ།

旺各加波巴玛嘿日嘎

自在胜尊莲华黑日嘎

པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར།

巴 玛 热结初屋南吉 谷

莲部忿怒诸尊作围绕

རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

达 针 旺 各拉措 拉所 瓦得

祈请马头自在诸圣众

ལོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

乌金巴玛炯 内 拉 索 瓦得

祈请乌金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

达 拉旺 格 新吉 拉 德索

祈祷赐予灌顶作加持

ཞེས་སྐྱུར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།

如是以胜解、虔诚之心……获灌顶加持。

དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ།

如是大威德者：

མ་ཐིང་ནག་ཨེ་ལས་བྲག་པོས་གཞལ་ཡས་ན།

糖 那诶 雷札 布压 噫纳

诶（ 𑀧𑀺 ） 变蓝黑忿怒无量殿

གཤིན་རྗེ་ཚུ་གྲུང་བཟླས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།

新吉切 狼 贼 波 单 当德

阎罗水牛蜷卧坐垫上

འཇམ་དཔལ་ཡ་མུ་རྣལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མེ
 佳 华 雅曼达嘎新 吉 些
 文殊雅门达嘎大威德
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ
 些 波初屋札 波 靠 吉 锅
 佛慢忿怒眷属作围绕
 གཤེད་པོ་ཁྲོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་མེ
 新 吉 些 布 拉措 拉索 瓦得
 祈请怖畏金刚诸圣众
 ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ
 乌金巴玛炯 内 拉 索 瓦得
 祈请乌金上师莲花生
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེ
 达 拉旺 格 新吉 拉 德索
 祈祷赐予灌顶作加持

从“西方乌金自在无量宫”到这里，有三种祈请文，观想莲师时念第一种祈请文，其余的可以不念。

ཐུན་མཐར་དབང་བཞེས་པ་ནི།
 观想同上。

后行修四灌者：

ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །
 喇咪 内 色 耶给折 色 雷
 从于上师三处三字上

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྟུ། །

澳 贼 嘎 玛 糖 色 雄 内 色

发出白红蓝色三种光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

让 各 内 色 特 毕 新 吉 拉

融入自身三处作加持

སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་ལའོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷ། །

拉 样 喇 嘛 库 吉 澳 德 耶

又复师偕眷属化为光

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྣོད་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །

苍 毕 兰 内 酿 格 特 雷 特

由自梵穴融入心明点

སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །

喇 咪 特 当 让 森 耶 麦 巴

上师意与自心成无别

སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཚོས་སྒྲུའི་རང་བཞག་པས། །

森 涅 聂 玛 秋 给 昂 压 贝

心性本然法身中安住

སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །

哲 巴 耶 达 旺 伊 益 西 脱

清净四障获得四灌智

ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཤིང་སྒྲུ་བཞི་མངོན་གྱུར་པའི། །

兰 耶 炯 香 格 耶 问 杰 波

精熟四道现前四身果

ཕྱིན་སྐབས་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །

巡拉旺格玛哩脱巴杰

获得一切灌顶及加持

ཅེས་བསམས་ལ།

如是而观想

ཨོལ་ལྷོ་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱར་སྤྲི་རྩི།

喻啊咩巴扎格热班玛色德咩

ཅི་རིགས་བསྐྱར་མཐར། །

随力数诵。

མཐར་སྐྱོན་ལམ་གདབ།

最后发愿：

སྦྱི་བ་གུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། །

结瓦根德样达喇嘛当

生生世世不离师

འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །

札梅秋结华拉隆修内

恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོགས་ནས། །

沙当兰结云单绕造内

圆满地道功德已

རོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །

多吉蕾格顾旁涅脱效

唯愿速得金刚持

